



Protagonisti
nel Tempo



Regione
Lombardia

Percorsi di Kinesis

Ginnastica dolce per migliorare la mobilità

MERCOLEDI dalle 9.30 alle 10.30

Presso **Brembio**, Piazza Matteotti
Palazzo Comunale, piano terra
Sala Civica

MERCOLEDI dalle 11.00 alle 12.00

Presso **Cavacurta (Castelgerundo)**,
Palestra Comunale, Piazza Cavour, accanto
alle scuole elementari



**OPEN DAY DI PRESENTAZIONE
ATTIVITÀ IL 22 OTTOBRE**

Partecipazione gratuita aperta a tutti gli over 65 !

Per prenotazioni e informazioni
scrivere a: fisio.cambie@gmail.com



Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'invecchiamento attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia